



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI

# Gestione della crisi lavorativa

Valentina Nardi

Counsellor e Consulente del Lavoro, specializzata in consulenza organizzativa

*Formatrice Studiare Sviluppo*

Roma | Febbraio 2021



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



**Dipartimento per le politiche  
della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI

## OBIETTIVI DEL WEBINAR

- Esplorare i cambiamenti lavorativi in atto
- Apprendere dalle crisi del passato
- Affrontare la personale crisi lavorativa
- Reinventarsi in un nuovo progetto
- Conseguenze del licenziamento o delle dimissioni
- Ammortizzatori sociali
- La ricerca attiva del lavoro



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia  
Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI

## SIGNIFICATO ETIMOLOGICO

L'etimologia di crisi deriva dal verbo greco *krino*

separare, cernere, in senso più lato, discernere,  
giudicare, valutare.



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI

# CRISI

Segnala che è necessario  
un **cambiamento** nelle nostre vite,  
**interiore o esteriore.**



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

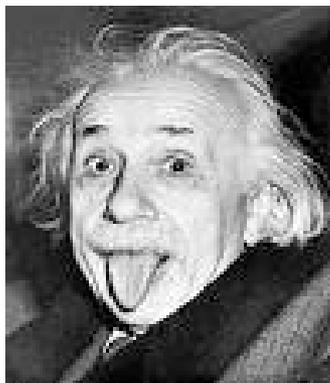
PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI

## La crisi secondo Albert Einstein



*"Non possiamo pretendere che le cose cambino, se continuiamo a fare le stesse cose.*

*La crisi è la più grande benedizione per le persone e le nazioni, perché la crisi porta progressi. La creatività nasce dall'angoscia come il giorno nasce dalla notte oscura. E' nella crisi che sorge l'inventiva, le scoperte e le grandi strategie. Chi supera la crisi supera sé stesso senza essere 'superato'.*



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI

## Quali crisi si prospettano oggi?

- Sostenibilità/sfruttamento
- Produzione/consumo
- Presenza/virtuale
- Distanza/inclusione
- Soggettività/Pluralità



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI



**Quando la crisi  
ci riguarda  
personalmente...**



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



**Dipartimento per le politiche  
della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI



## Da cosa proviene il mio disagio sul lavoro?

Porsi le giuste domande



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



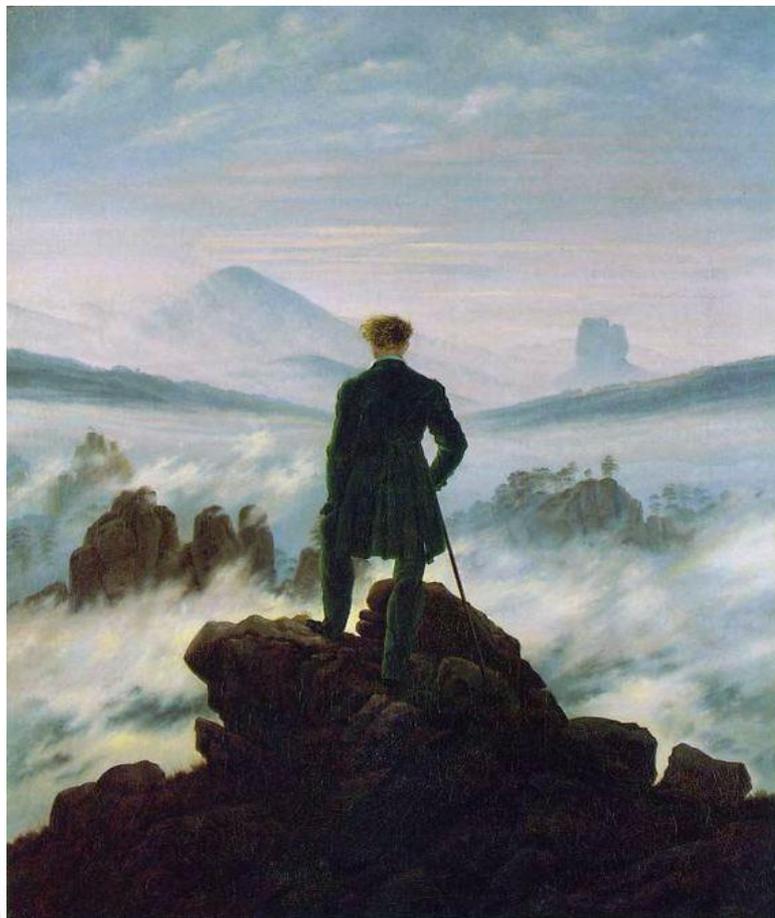
UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI



## Cosa mi può accedere se vengo licenziato?

Guardare tutte le prospettive



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M

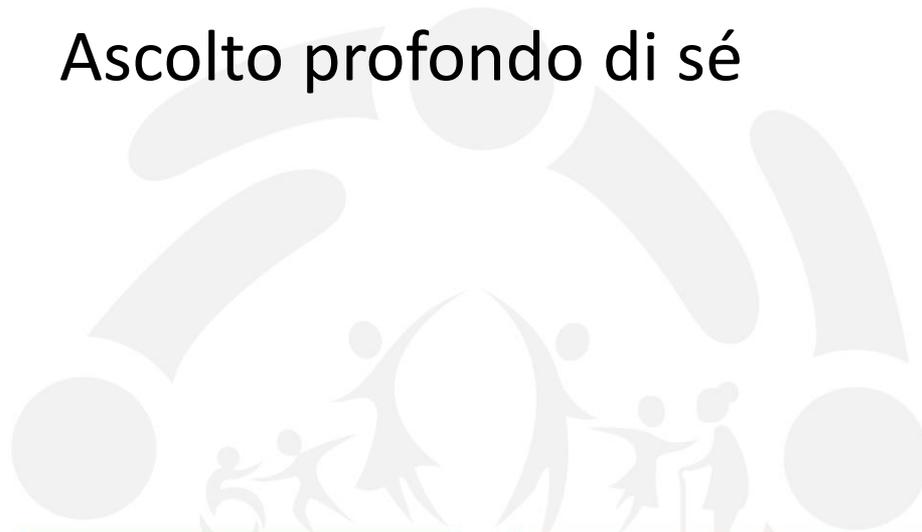


MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI



## Non farsi prendere dalla fretta

Ascolto profondo di sé



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M

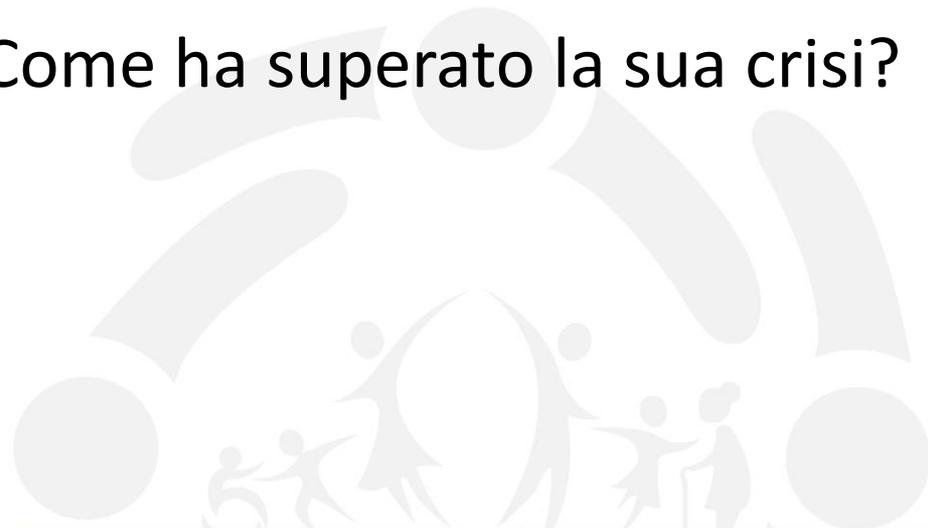


MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI



## Parlarne con qualcuno

Come ha superato la sua crisi?



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI

# Entrare in contatto con nuove idee

## Lasciarsi ispirare



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI

# Costruire il proprio progetto personale

## Cosa desideri realizzare?



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M

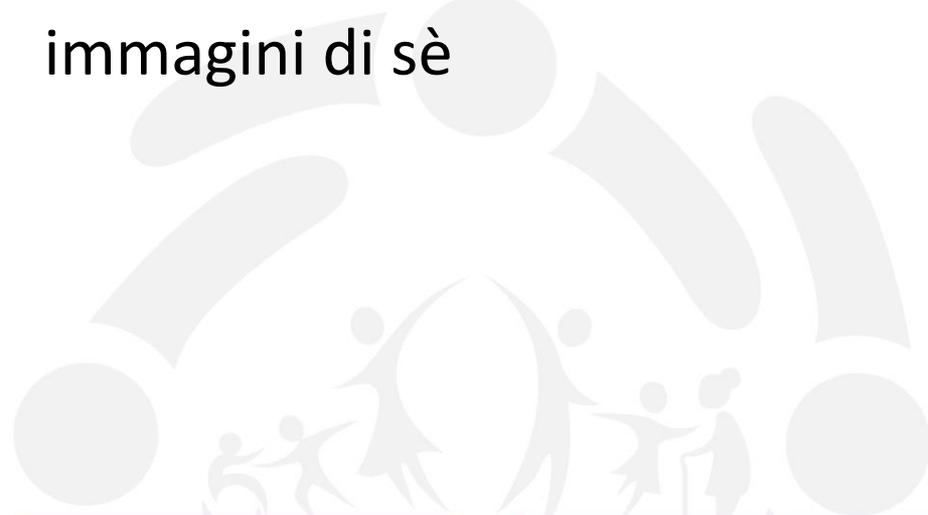


MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI



## Cambiare se stessi

Accedere a nuove  
immagini di sè



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI



## Cambiare qualcosa nel proprio lavoro

Cercare nuove  
modalità



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI



# Cambiare il proprio lavoro

## Nuove opportunità



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI

# Che prospettive si aprono?

## Licenziamento o dimissioni



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI

## Ammortizzatori sociali

- Cassa Integrazione ordinaria.
- Cassa Integrazione Straordinaria.
- NASPI
- ASDI
- DIS - COLL



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI



## La ricerca attiva di lavoro!



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA  
Fondo Sociale Europeo

PON  
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO  
e delle POLITICHE SOCIALI

# Grazie per l'attenzione!

Dr.ssa Valentina Nardi  
Valentina\_nardi@yahoo.it



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche  
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri