



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

“L’autovalutazione del rischio Questionario I.S.A.” (Increasing Self Awareness)

Video - Tutorial

Valentina Cesarano

Psicologa, Psicoterapeuta di gruppo - Consulente per la progettazione e formazione
Formatrice Studiare Sviluppo

Roma | Gennaio 2021



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO

Fare una **valutazione della pericolosità e probabilità di recidiva** significa predisporre un **intervento sui fattori di rischio** atto a **prevenire la reiterazione della violenza**

1. Assicurarsi che siano messe in atto **misure di protezione** per le vittime
2. Individuare l'**intervento più efficace su vittima e/o su uomo maltrattante**
3. **Prevenire la recidiva**
4. **Evitare l'escalation**



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO

Gli strumenti per questo tipo di valutazione si presentano in **forma di checklist** e sono particolarmente efficaci nei contesti dove è necessario operare una valutazione in tempi brevi e con procedure rigorose (es: Forze dell'Ordine, Operatori Sociali e Sanitari).

Possono essere utilizzati nel lavoro di rete per strutturare un progetto di gestione del rischio condiviso.

Gli strumenti che rispondono a questo metodo :

S.A.R.A. e I.S.A.



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



**Dipartimento per le politiche
della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

SARA: IL PIU' UTILIZZATO MA ANCHE PIU COMPLESSO

Spousal Assault Risk Assessment (SARA) a cura di Anna Baldry.

Strumento utilizzato sulle vittime di violenza domestica, in 15 paesi.

“Differenza Donna” ha validato e adattato lo strumento al contesto italiano.

Linea Guida che stima il livello di rischio della vittima (basso, medio, alto) e contribuisce alla pianificazione di un programma di sicurezza per la vittima.

Composto da 20 indici di rischio, organizzati in 5 aree che rilevano fattori di rischio statici ed dinamici.



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



**Dipartimento per le politiche
della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

L'AUTOVALUTAZIONE DEL RISCHIO: IL QUESTIONARIO I.S.A.

Questionario realizzato dal Dipartimento di Psicologia,
Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli,
in collaborazione con l'Associazione "Differenza Donna Onlus"

Progetto Europeo Daphne



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



**Dipartimento per le politiche
della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Strumento	I.S.A. (Increasing Self Awareness)
Ambito di utilizzo	Centri antiviolenza, servizi sociali, popolazione in generale, centri per le famiglie per le donne
Obiettivo	Autovalutazione del rischio di violenza e recidiva della violenza interpersonale
Struttura dello strumento	62 item riferiti a diverse aree: violenza subita, alle condizioni di vita, alle caratteristiche del reo e della vittima, percezione di sicurezza, condizione psicologica
Procedura	Si consegna lo strumento alla donna o la si rimanda alla compilazione online; il punteggio ottenuto deve aiutare la donna a procedere nell'intraprendere azioni volte alla sua tutela e a quella dei minori, se presenti.
A chi si rivolge	Donne vittime di violenza, dichiarate o che sottostimano la loro situazione di rischio.
Criticità	Inadeguato per le straniere che non conoscono bene la lingua; sono necessarie alcune istruzioni e un livello di istruzione sufficiente.



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI



- Il progetto, e lo strumento, mirano ad accrescere la **consapevolezza del rischio di reiterazione della violenza** su donne vittime di IPV (intimate partner violence).
- Le donne tendono a sottovalutare il rischio di violenza persino letale.
- Le vittime diventeranno responsabili di se stesse e, secondo il livello di rischio individuato, dovranno decidere come gestirlo e iniziare le **strategie di coping**.

Attraverso l'ISA, le donne individuano la **presenza o l'assenza dei fattori di rischio, il tipo di violenza subita** e in seguito ottengono un profilo che le indirizza ad uno specifico percorso



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

- Se nella relazione con il suo partner o con un suo ex partner ci sono segnali di rischio di violenza o se si tratta di semplici litigi;
- E se nel caso subisca violenza, che pericolo c'è che lei possa subire ulteriori vessazioni e se è opportuno che si rivolga a qualcuno per chiedere aiuto

Il questionario è anonimo, a tutela della sua privacy. E' importante rispondere a ogni domanda e in base alle sue risposte verrà calcolato un 'profilo di rischio di violenza', e le verranno dati alcuni consigli e indicazioni su cosa è opportuno fare.

Per partner (o ex partner) qui si fa riferimento al marito, fidanzato o il convivente ma anche l'amante o un partner occasionale con cui ha o ha avuto una relazione problematica.

Risponda anche se pensa di non subire violenze gravi.

Risponda alle seguenti domande pensando a quello che è successo con il suo partner o ex partner **nell'ultimo anno in base a quel che è specificato ogni volta. LEGGA TUTTO CON ESTREMA ATTENZIONE:**



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



1. NELL'ULTIMO ANNO:

Il mio partner (o ex) mi ha insultata, mi ha urlato contro *

- Mai
- Raramente
- Qualche volta
- Spesso
- Molto spesso

2. Il mio partner (o ex) mi ha spinta, strattonata, schiaffeggiata *

- Mai
- Raramente
- Qualche volta
- Spesso
- Molto spesso

3. Il mio partner (o ex) mi ha picchiata, presa a calci, a pugni *

- Mai
- Raramente
- Qualche volta
- Spesso
- Molto spesso

4. Il mio partner (o ex) ha distrutto le mie cose, ha minacciato di distruggerle, di farmi del male *





UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

PTGI – SCALA SULLA CRESCITA POST TRAUMATICA

51. Pensi per favore a quello che è **successo a lei come persona come reazione, conseguenza al comportamento del suo (ex) partner** (a prescindere dal tipo di aggressioni o violenze subite) nell'ultimo anno o in passato e faccia, per piacere, riferimento a come **lei è o meno cambiata come persona dopo questi eventi altamente stressanti** che possono essere accaduti nella sua vita.

Se nella sua vita le sono accaduti **anche altri eventi traumatici o stressanti** (diagnosi malattia, lutto improvviso, catastrofe, incidenti), lo può indicare poi nella domanda successiva, ma per quanto possibile, alle domande che seguono **faccia riferimento a come ha reagito alla violenza nella relazione**.

SOLO NEL CASO IN CUI NON HA MAI SUBITO ALCUNA FORMA DI VIOLENZA FISICA O PSICOLOGICA O SESSUALE, ALLORA PENSI A COME SI E' SENTITA, COME HA REAGITO DOPO UN EVENTO SIGNIFICATIVO DELLA SUA VITA, DI CUI ALLA FINE INDICHERA' DI COSA SI E' TRATTATO.

Indicare per ciascuna delle seguenti affermazioni il grado in cui ha sperimentato i seguenti **possibili cambiamenti** elencati, come risultato di quel che ha subito **DA PARTE DEL PARTNER O EX** [o **solo nel caso** che non ha subito violenze, faccia invece riferimento a come si è sentita rispetto ad altri eventi stressanti]. La preghiamo di selezionare l'opzione che **più si avvicina alla sua esperienza facendo riferimento ai seguenti valori**:

- 1 = no, nessun cambiamento di questo tipo
- 2 = cambiamento di questo tipo avvenuto in misura irrilevante
- 3 = leggero cambiamento di questo tipo
- 4 = moderato cambiamento di questo tipo
- 5 = cambiamento di questo tipo avvenuto in misura rilevante
- 6 = sì, decisamente questo cambiamento è accaduto *



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

53. Pensi di nuovo a quello che ha detto di aver subito da parte del suo partner o ex partner: Ha quindi mai subito una qualche

No

Sì (da quando?):

da due anni

54. La violenza si è verificata anche nell'ultimo mese? *

Sì

No

55. Ha denunciato le violenze subite alla polizia o ai carabinieri? *

Sì

No

56. Ha mai chiamato il 112 o il 113? *

Sì

No

57. Si è già rivolta in passato a un centro antiviolenza o a qualche altra struttura per farsi aiutare? *

Sì

No



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

51. Per piacere rifletta su **quello che ha subito da parte del suo (ex) partner**. Cerchi di visualizzare tutto quello che è successo, a quello che pensa di lui. Selezioni l'opzione che meglio riflette cosa lei prova e pensa adesso del suo (ex) partner, indicando **quanto è d'accordo con ognuna delle seguenti affermazioni**:

*

	Completamente in disaccordo	In disaccordo	Nè in accordo nè in disaccordo	Abbastanza d'accordo	Completamente d'accordo
1. Gliela farò pagare.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Sto cercando di mantenere il più possibile le distanze tra di noi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Anche se penso che le sue azioni mi hanno ferita, sono ben disposta nei suoi confronti.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Spero che gli accada qualcosa di brutto.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Sto vivendo come se non esistesse, come se non ci fosse più.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Vorrei che noi due seppellissimo l'ascia di guerra e proseguissimo con la nostra relazione.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Non mi fido di lui.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Nonostante ciò che ha fatto, desidero ancora avere una buona relazione con lui.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Voglio che abbia ciò che si merita.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Trovo difficile essere cordiale con lui.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

	Fortemente in disaccordo 1	In disaccordo 2	Un po' in disaccordo 3	Un po' d'accordo 4	D'accordo 5	Fortem d'acc 6
Ho tante cose per le quali essere riconoscente al mio (ex) partner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se dovessi fare una lista di tutte le cose per cui provo riconoscenza per il mio partner, questa sarebbe una lista molto lunga	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se penso al mio partner, non c'è molto per cui essergli grata	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Passerà molto tempo prima che io provi gratitudine per il mio partner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Malgrado quello che è successo, sono grata al mio (ex) partner per quello che mi ha dato	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



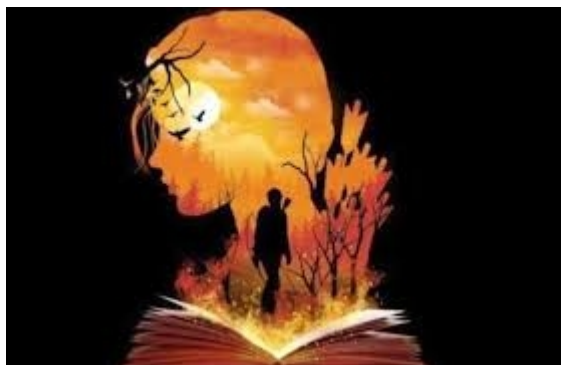
UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI



Il suo profilo al questionario I.S.A: Profilo Arancione

La sua relazione è caratterizzata da **comportamenti di sopraffazione e violenza** che potrebbero ormai durare da un po' di tempo. Il rischio che queste violenze continuino è alto. Il suo (ex) partner potrebbe farle **pensare che è colpa sua**. Lei deve cercare di non reagire contro di lui anche se prova rabbia, ma riconoscere che quello che le accade non sono normali conflitti ma violenza e che lei ed eventuali suoi figli, dovrete farvi aiutare se non lo avete già fatto, ed evitare comportamenti che all'esterno possono apparire ambivalenti o ambigui.



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Il suo profilo: **Arancione**

La **violenza non va mai sottostimata**, e soprattutto se ci sono state gravi violenze fisiche, violenze psicologiche, se lui beve o fa uso di sostanze, se lei lo ha denunciato ma lui continua a comportarsi come se niente fosse, se lei pensa di poterlo aiutare o di amarlo ancora, **tutti questi sono segnali di pericolo che lei non deve sottovalutare.**

Le violenze che vanno avanti da molto tempo e se sono aumentate nel tempo, sono destinate a continuare ad aumentare.

Se lui la fa sentire inadeguata, la minaccia che le porta via i figli (se ne avete), non si faccia intimorire e **chieda aiuto, perché uscire dalla violenza si può.**



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Chiami il **numero verde nazionale contro la violenza 1522** che le indicherà il centro antiviolenza più vicino a lei o consulti il sito

www.direcontrolaviolenza.it

www.sara-cesvis.org

Legga, si informi, così potrà valutare che cosa può fare, cosa le consente la legge per la sua tutela e quelle dei suoi figli, se ne ha, e **intraprendere, o continuare, un percorso di uscita dalla violenza. E' un suo diritto vivere una vita serena, libera dalla paura e dalla minaccia, e ce la può fare.** Sono tante le donne che subiscono violenza anche se non se ne parla volentieri; **tante che ce l'hanno fatta**, che, passo dopo passo anche se la paura, i sensi di colpa, gli effetti della violenza non spariscono mai del tutto, **vivono una vita guardando avanti con coraggio e amore per sé.**



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Grazie per l'attenzione!

Valentina Cesarano
valentinacesarano7@gmail.com



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



**Dipartimento per le politiche
della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei Ministri